

Medik8 Regimes

Η Medik8 είναι ένα αντιγηραντικό Brand που βασίζεται στη CSA Philosophy.

Οι οδηγοί Medik8 Regime έχουν σχεδιαστεί για να απλοποιούν την περίπλοκη περιποίηση της επιδερμίδας και να παρέχουν έναν εύκολο σύστημα συνταγογράφησης, ως απλός οδηγός, στους επαγγελματίες της Medik8.

Η στρατηγική της Medik8 CSA με ειδικά επιλεγμένα πρόσθετα προϊόντα για την καλύτερη στόχευση των προτεραιοτήτων του δέρματος για βελτιωμένα αποτελέσματα και ευκολία του καταναλωτή.



MEDIK8 REGIMES

Beautiful Skin Everyday

ΠΜ:

Cream cleanse

Press & Glow

Hydr8 B5

C-Tetra Luxe

Advanced Day Total
Protect

ΜΜ:

Cream Cleanse

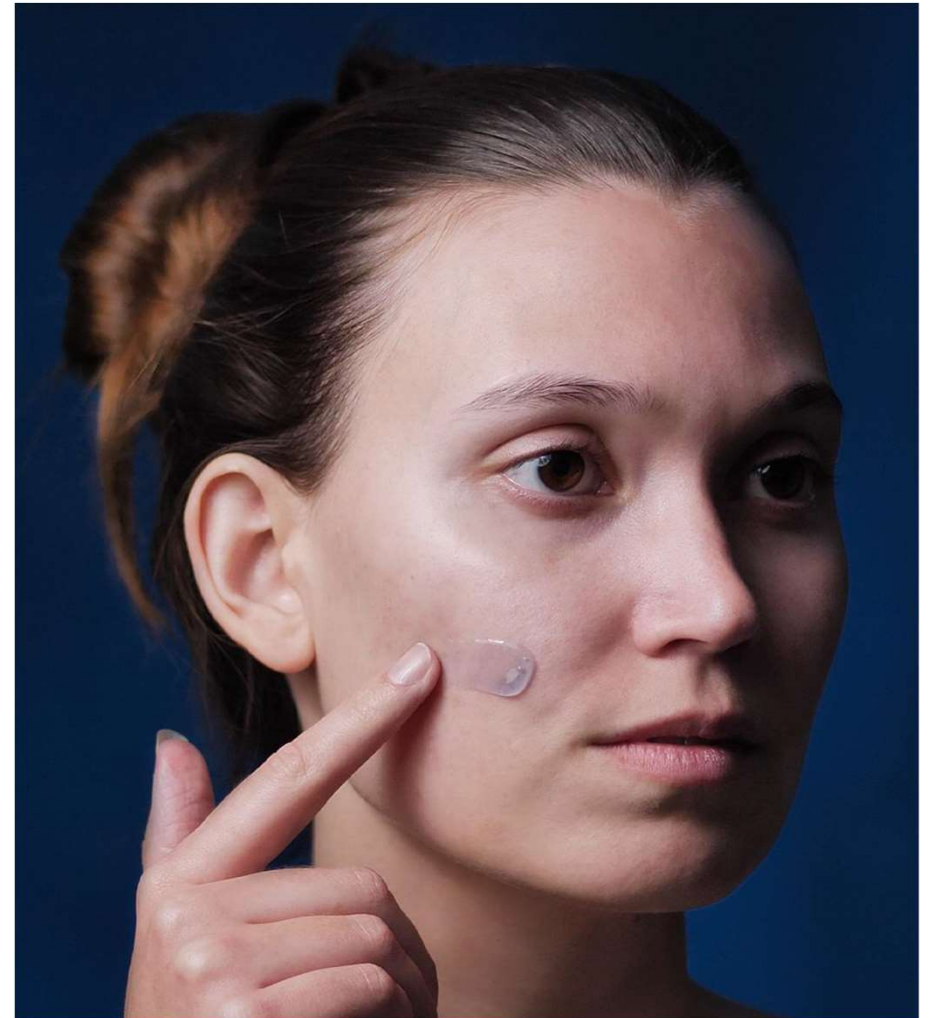
Press & Glow

Hydr8 B5

Crystal Retinal 3

Advanced Night Restore

2 φορές την εβδομάδα:
Sleep Glycolic
(στη θέση του
Press & Glow)



MEDIK8 REGIMES

CSA for Beginners

PM:

Surface radiance
cleanse |
Micellar mousse

Daily Radiance Vitamin C

MM:

Eyes & lips micellar
cleanser
Surface radiance cleanse |
Micellar mousse

Night Ritual Vitamin A



Age Defence

ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ & ΛΙΠΑΡΟΤΗΤΑ

ΠΜ:

Surface Radiance
Cleanse |
Micellar Mousse

Press & Glow

C-Tetra Serum |
C-Tetra cream

Physical Sunscreen

ΜΜ:

Eyes & Lips Micellar
Cleanse
Surface Radiance
Cleanse |
Micellar Mousse

Press & Glow

Crystal Retinal 6 | 10
Advanced Night Restore

Bi-Weekly:
Sleep Glycolic
(στη θέση του Press &
Glow)



Wrinkle Repair

ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ & ΕΗΡΟΤΗΤΑ

ΠΜ:

Micellar Mousse

Daily Refresh Balancing
toner

Liquid Peptides

C-Tetra Luxe Serum

Advanced Day Total
Protect

ΜΜ:

Lipid Balance Cleansing
oil ή Micellar Mousse

Daily Refresh Balancing
toner

Liquid Peptides

Intelligent Retinol
3TR | 6TR | 10TR

Advanced Night Restore

1 φορά την εβδομάδα
Sleep Glycolic



Age Repair

ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ & ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ

ΠΜ:

Micellar Mousse

Daily Refresh Balancing
toner

Hydr8 B5 Intense

C-Tetra Luxe Serum |
Super C ferulic

Advanced Day Total
Protect

ΜΜ:

Lipid Balance Cleansing
oil ή Micellar Mousse

Daily Refresh Balancing
toner

Hydr8 B5 Intense

Intelligent Retinol
3TR | 6TR | 10TR
Crystal retinal 6 | 10

Advanced Night Restore

1 φορά την εβδομάδα
Sleep Glycolic



Clear Complexion

ΛΙΠΑΡΟ ΔΕΡΜΑ

ΠΜ:

Surface radiance cleanse
Press & Glow

Hydr8 B5
Balance moisturizer

Physical Sunscreen

ΜΜ:

Eyes & Lips Micellar
Cleanse
Surface radiance cleanse
Press & Glow

Hydr8 B5
Crystal Retinal 3 | 6

Balance Moisturiser

2 φορές την εβδομάδα :
Natural Clay Mask /
Glycolic Acid Activator



Clear Complexion

ΛΙΠΑΡΟ ΔΕΡΜΑ | ΦΑΓΕΣΩΡΕΣ

ΠΜ:

Surface radiance cleanse
Press & Glow

Clarity Peptides
Balance moisturizer

Physical Sunscreen

ΜΜ:

Eyes & Lips Micellar
Cleanse
Surface radiance cleanse
Press & Glow

Clarity Peptides
Crystal Retinal 3 | 6

Balance Moisturiser

2 φορές την εβδομάδα :
Natural Clay Mask /
Glycolic Acid Activator /
Blemish Sos



Clear Complexion

ΛΙΠΑΡΟ ΔΕΡΜΑ | ΦΛΕΓΜΟΝΕΣ

ΠΜ:

Clarifying Foam
Press & Glow

Clarity Peptides
Balance moisturizer

Physical Sunscreen

ΜΜ:

Eyes & Lips Micellar
Cleanse
Clarifying Foam
Press & Glow

Clarity Peptides
Crystal Retinal 6 | 10

Balance Moisturiser

2 φορές την εβδομάδα :
Natural Clay Mask /
Glycolic Acid Activator /
Blemish Sos



ΞΗΡΟ & ΑΦΥΔΑΤΩΜΕΝΟ

Hydration Recharge

ΠΜ:

Cream Cleanse

Hydr8 B5 Intense

C-Tetra Luxe

Advanced Day Total
Protect

ΜΜ:

Cream cleanse

Hydr8 B5 Intense

Intelligent Retinol TR &
Advanced Night Restore |
Ultimate Recovery
(σε έντονη αποβολή)

Bi-Weekly: H.E.O. Mask
(στη θέση της Advanced
Night Restore)



Even Complexion

ΜΕΛΑΧΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ

ΠΜ:

Surface Radiance
Cleanse

Press & Glow

Oxy-R Peptides

C-Tetra Luxe | Super C
Ferulic

Advanced Day Total
Protect

ΜΜ:

Eyes & Lips Micellar
Cleanse
Surface Radiance
Cleanse

Press & Glow

Oxy-R Peptides

Crystal Retinal
Advanced Night Restore

2 φορές την εβδομάδα :
Sleep Glycolic (στη θέση
του Press & Glow)



Calming Routine

ΕΥΑΙΣΘΗΤΟ ΔΕΡΜΑ ΜΕ ΕΡΥΘΡΟΤΗΤΕΣ

ΠΜ:

Calmwise soothing
cleanser
Press & Glow

Calmwise Serum

Ultimate Recovery
Cream

Physical Sunscreen

ΜΜ:

Calmwise soothing
cleanser
Press & Glow

Calmwise Serum

Crystal Retinal 1

Advanced Night Restore



Calming Routine

ΕΥΑΙΣΘΗΤΟ ΔΕΡΜΑ, ΡΟΔΟΧΡΟΪΚΟ

ΠΜ:

Calmwise soothing
cleanser
Press & Glow

Hydr8 B5 | Hydr8 B5
INTENSE

Calmwise Colour Correct

Physical Sunscreen

ΜΜ:

Calmwise soothing
cleanser
Press & Glow

Hydr8 B5 | Hydr8 B5
INTENSE

Bakuchiol Peptides

Calmwise Colour Correct



Oily & Enlarged Pores Routine

ΔΙΕΣΤΑΛΜΕΝΟΙ ΠΟΡΟΙ

ΠΜ:

Pore Cleanse Gel Intense

Pore Minimising Tonic

C-Tetra

Balance Moisturiser
Physical Sunscreen
(Λιπαρό δέρμα)

Advanced Day Total
Protect spf30
(Κανονικό δέρμα)

ΜΜ:

Eyes & Lips Micellar
Cleanse
Pore Cleanse Gel Intense

Pore Minimising Tonic

Crystal Retinal

Balance Moisturiser

Bi-Weekly:
Natural Clay Mask /
Glycolic Acid Activator
(στη θέση του Pore
Minimising Tonic)



Mum-To-Be

ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΘΗΛΑΣΜΟΣ

ΠΜ:

Micellar Mousse

Press & Glow

Clarity Peptides

Daily Radiance Vitamin C

ΜΜ:

Eyes & lips micellar
cleanser

Micellar mousse

Press & Glow

Bakuchiol Peptides

Advanced Night Restore

2 φορές την εβδομάδα :
H.E.O. Mask
(στη θέση της Advanced
Night Restore)



EYE REGIME

Προσθέστε αγωγή ματιών
Eye Regime

CSA for Eyes

CSA for Eyes	Customer Profile
C-Tetra Eye	Ολοι Ιδιαίτερα άτομα με προβλήματα γήρανσης γύρω από τα μάτια
Advanced Day Eye Protect	Ολοι. Ιδιαίτερα άτομα με προβλήματα γήρανσης γύρω από τα μάτια
Intelligent Retinol Eye TR	Ολοι. Ιδιαίτερα άτομα με προβλήματα γήρανσης γύρω από τα μάτια
Advanced Night Eye	Ολοι. Ιδιαίτερα άτομα με προβλήματα γήρανσης γύρω από τα μάτια

Additional Products for Eyes

Eye Routine Additions	Customer Profile
Eyelift Peptides	Λεπτές γραμμές Οίδημα
Illuminating Eye Balm	Μαύροι κύκλοι άτονα, κουρασμένα μάτια
r-Retinoate Day & Night Eye Serum	Εκείνοι που χρησιμοποιούν Την r-Retinoate

Additional Products for Eyes

	Eye products
Layering	Πρωί C-Tetra Eye r-Retinoate Day & Night Eye Serum Eyelift Peptides Illuminating Eye Balm Advanced Day Eye Protect
	Βράδυ Intelligent Retinol Eye TR / r-Retinoate Day & Night Eye Serum Eyelift Peptides Advanced Night Eye

LAYERING MEDIK8 PRODUCTS

Layering Medik8 Products

EYES

Layering Medik8 Eye Products

ΣΕΙΡΑ	ΒΑΣΗ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ	ΠΡΟΙΟΝΤΑ
1	Oil-Based Eye Serum	C-Tetra Eye Intelligent Retinol Eye TR
2	Emulsion-Based Eye Serum	r-Retinoate Eye Serum Eyelift Peptides
3	Emulsion-Based Eye Cream	Illuminating Eye Balm Advanced Day Eye Protect Advanced Night Eye

LAYERING MEDIK8 PRODUCTS

Layering Medik8 Products

ORDER OF LAYERS	PRODUCT BASE	PRODUCTS
1	Water	Oxy-R Peptides Pure C15 Hydr8 B5 Hydr8 B5 Intense Liquid Peptides Blemish SOS
2	Oil	Super C Ferulic C-Tetra C-Tetra Luxe Retinol 3TR Intelligent Retinol 3/6/10TR Calmwise Serum Bakuchiol Peptides

LAYERING MEDIK8 PRODUCTS

Layering Medik8 Products

ORDER OF LAYERS	PRODUCT BASE	PRODUCTS
3	Emulsion	Clarity Peptides Copper PCA Peptides r-Retinoate Day & Night Serum Crystal Retinal 1/3/6/10/20
4	Moisturisers All Emulsion based	Balance Moisturiser Advanced Day Total Protect Advanced Night Restore Night Ritual Vitamin A r-Retinoate Intense Daily Radiance Vitamin C C-Tetra Cream Calmwise Colour Correct Ultimate Recovery
5	Sunscreen	Physical Sunscreen Untinted or Tinted

Ειδικές σημειώσεις

- Το Liquid Peptides εφαρμόζεται πάντα πρώτο σε καθαρό δέρμα πρωί και βράδυ. Αν το φορέσετε μαζί με το B5, θα εφαρμοστεί πρώτο το Liquid Peptides αλλά μπορείτε και να τα αναμίξετε για οικονομία χρόνου
- Μπορείτε να συνδυάσετε την χρήση περισσότερων του ενός ορού αρκεί να ακολουθήσετε τη φιλοσοφία layering της Medik8.
- Η χρήση της Ρετινόλης ή της Crystal Retinal πρέπει να γίνεται σταδιακά. 2 φορές την εβδομάδα για 2 εβδομάδες, βράδυ παρα βράδυ για άλλες 2 εβδομάδες και στην συνέχεια κάθε βράδυ.
- Η ποσότητα του ορού της Ρετινόλης είναι 4-5 σταγόνες για όλο το πρόσωπο και τον λαιμό.
 - Η ποσότητα – δοσολογία για την Crystal Retinal είναι 2 πατήματα.
- Για τους ορούς της βιταμίνης C χρησιμοποιούμε απο 4 σταγόνες για τις πιο πλούσιες υφές (C-Tetra Luxe) έως και 8 σταγόνες για τις πιο στεγνές φόρμουλες (Pure C 15 ή Super C Ferulic).

Ειδικές σημειώσεις

- Το Glycolic activator εφαρμόζεται μόνο βράδυ απο 1 έως 3 φορές την εβδομάδα ανάλογα με την σοβαρότητα της κατάστασης του δέρματος. Εφαρμόζουμε πρώτα 4 σταγόνες Glycolic activator συνεχίζουμε με την βιταμίνη A (Retinol ή Retinal) και τελειώνουμε με Balance moisturizer.
- Για τα προϊόντα C-Tetra Eye και Intelligent Eye TR εφαρμόζουμε όσο προϊόν κρατάει η σπάτουλα εφαρμογής για κάθε μάτι. Εφαρμόζονται πρώτα στην σειρά (Layering) σαν οροί και στην συνέχεια μπορούν να εφαρμοστούν οι κρέμες των ματιών.
- Η ποσότητα του αντιηλιακού που είναι αναγκαία για απόλυτη προστασία είναι 1/4 από το κουταλάκι του γλυκού τουλάχιστον! Και πρέπει να ανανεώνεται κάθε 2 ώρες εφόσον είμαστε εκτεθειμένοι απευθείας στον ήλιο. Εφαρμόστε το μακιγιάζ σας πάνω απο το αντιηλιακό. Όταν έρθει η ώρα της επανάληψης, χρησιμοποιήστε ένα σφουγγαράκι μακιγιάζ και αναμίξτε το αντιηλιακό με το make up που ήδη φοράτε. Περάστε με ένα πινελάκι την πούδρα σας και είστε ετοιμη και προστατευμένη!